

Curriculum Vitae

Kitty Simita has been practicing alternative therapies since 1979. In 1986 and for five years she studied "Holistic Harmony" with Robert Najemy on such subjects as holistic therapies for bodily exercise, deep relaxation, healthy eating, Bach remedies, Shiatsu, Reflexology and coordinating teams for group and self awareness. In 1989, she got her diploma from the British School of Reflexology in London. In 1993, she became acquainted with Ayurveda at the Goulandris-Horn Foundation through Mr Asimakis and in 1994 she acquired a degree in Hatha Yoga from the Yoga Teachers Association of Australia. At the Red Cross Hospital in Athens, she trained to be a volunteer nurse and five years later, in 2001, she became a meditation instructor at the International Institute of Shambhala in France and she also received both first and second degrees in Reiki. From 2001 to 2006 she trained in body psychotherapy at the Wilhelm Reich Institute and finished her studies in 2007 by learning Tachyon therapy. She keeps up with changes in Reflexology by staying in touch with foreign reflexologists such as Antony Porter, Nico Pauly, Hanne Marquart, Lynne Booth and others. Kitty Simita has been teaching Hatha Yoga and Reflexology since 1994. In 2006 she created and organized a course in Professional Reflexology Education for the Diodos School where she taught until 2010. She is a founding member of the Greek Society of Reflexologists. In March 2008, she was recognized by the society for her many years of contribution to the education of Reflexology in Greece.

KITTY SIMITA
REFLEXOLOGY-SHIATSU
DIPLOMA: THE BRITISH SCHOOL OF REFLEXOLOGY
FOUNDING MEMBER OF S.E.R.
TELEPHONE: 6937886125
Email: kittysimita@gmail.com

Lebenslauf

Kitty Simita praktiziert seit 1979 alternative Therapieformen. Im Jahr 1986 studierte sie fünf Jahre lang "Holistic Harmony" bei Robert Najemy zu Themen wie ganzheitliche Therapien für Körperübungen, Tiefenentspannung, gesunde Ernährung, Bachblüten, Shiatsu, Reflexologie und Koordination von Teams für Gruppen- und Selbstbewusstsein. 1989 erwarb sie ihr Diplom an der British School of Reflexology in London. 1993 lernte sie bei der Goulandris-Horn-Stiftung durch Herrn Asimakis Ayurveda kennen, und 1994 erwarb sie ein Diplom in Hatha-Yoga von der Yoga Teachers Association of Australia. Im Krankenhaus des Roten Kreuzes in Athen ließ sie sich zur freiwilligen Krankenschwester ausbilden, und fünf Jahre später, im Jahr 2001, wurde sie Meditationslehrerin am Internationalen Institut von Shambhala in Frankreich und erwarb außerdem den ersten und zweiten Grad in Reiki. Von 2001 bis 2006 ließ sie sich am Wilhelm-Reich-Institut in Körperpsychotherapie ausbilden und schloss ihr Studium 2007 mit der Tachyon-Therapie ab. Sie hält sich über Veränderungen in der Reflexologie auf dem Laufenden, indem sie mit ausländischen Reflexologen wie Antony Porter, Nico Pauly, Hanne Marquart, Lynne Booth und anderen in Kontakt bleibt. Kitty Simita unterrichtet seit 1994 Hatha Yoga und Reflexologie. Im Jahr 2006 entwickelte und organisierte sie einen Kurs für die professionelle Reflexologieausbildung an der Diodos Schule, wo sie bis 2010 unterrichtete. Sie ist Gründungsmitglied der Griechischen Gesellschaft der Reflexologen. Im März 2008 wurde sie von der Gesellschaft für ihren langjährigen Beitrag zur Ausbildung der Reflexologie in Griechenland ausgezeichnet.

Übersetzt mit www.DeepL.com/Translator (kostenlose Version)

KITTY SIMITA
REFLEXOLOGY-SHIATSU
DIPLOMA: THE BRITISH SCHOOL OF REFLEXOLOGY
FOUNDING MEMBER OF S.E.R.
TELEPHONE: 6937886125
Email: kittysimita@gmail.com

Relaxes
body and mind
Relieves stress
and muscle pain

Therapeutical massage

REFLEXOLOGY
SHIATSU

Kitty Simita



THE BRITISH SCHOOL OF REFLEXOLOGY - FOUNGING MEMBER OF S.E.R.
+30 6937 88 61 25 | 25 years experience



REFLEXOLOGY

The soles of your feet and your palms are the mirror of your body

Reflexology is a method based on the premise that every organ in your body and every function have a specific reflexive spot on your soles or your palms.

Reflexology is a simple and ancient method, known to N. American Indians, in China and in Egypt. Through the passage of time however, this knowledge became forgotten because of the onset of acupuncture. Dr W. Fitzgerald brought it back to the limelight.

HOW IT WORKS

By applying pressure to the sole, we trigger the therapeutic possibilities in our own body via nerve stimuli. The optimum outcome is that we accomplish relaxation because it is well known that more than ¾ of our health problems are related to stress. Therefore, by relaxing, we give our body the opportunity to harmonize its functions.

WHERE IT WORKS

It works on a number of conditions, such as those of the spinal column, gynecological issues, stress, headaches, digestion issues and poor circulation. The reflexologist doesn't diagnose you, but the findings of reflexology are useful and help the practitioner to do his work better.

REFLEXOLOGIE

Die Fußsohlen und Handflächen sind der Spiegel Ihres Körpers

Die Reflexologie ist eine Methode, die davon ausgeht, dass jedes Organ des Körpers und jede Funktion einen bestimmten Reflexpunkt an den Fußsohlen oder Handflächen hat.

Die Reflexologie ist eine einfache und uralte Methode, die schon bei den Indianern Nordamerikas, in China und Ägypten bekannt war. Im Laufe der Zeit geriet dieses Wissen jedoch mit dem Aufkommen der Akupunktur in Vergessenheit. Dr. W. Fitzgerald hat sie wieder ins Rampenlicht gerückt.

WIE ES FUNKTIONIERT

Durch Druck auf die Fußsohle lösen wir über Nervenreize die therapeutischen Möglichkeiten in unserem eigenen Körper aus. Das optimale Ergebnis ist, dass wir eine Entspannung erreichen, denn es ist bekannt, dass mehr als ¾ unserer Gesundheitsprobleme mit Stress zusammenhängen. Daher geben wir unserem Körper durch Entspannung die Möglichkeit, seine Funktionen zu harmonisieren.

WO ES FUNKTIONIERT

Die Reflexzonenmassage wirkt bei einer Reihe von Beschwerden wie Wirbelsäulenbeschwerden, gynäkologischen Problemen, Stress, Kopfschmerzen, Verdauungsproblemen und Kreislaufschwäche.

Der Reflexologe stellt keine Diagnosen, aber die Ergebnisse der Reflexologie sind nützlich und helfen dem Therapeuten, seine Arbeit besser zu machen.



SHIATSU MASSAGE

This therapeutic method is known as "acupuncture" using the fingers. It is based on the theory that life's energy, known as "chi", flows through our body via specific channels which are called meridians.

Shiatsu is a therapeutic method using these meridian points. It is helpful in a number of ways because by restoring this balance of energy, it allows the body to take over and restore the problem with its own therapeutic mechanisms.

Headaches, constipation, nervous exhaustion, sleeplessness, waist and back pain, fatigue, period pains and bad digestion are just some of the problems where shiatsu can be useful.

Diese therapeutische Methode wird als "Akupunktur" mit den Fingern bezeichnet.

Sie beruht auf der Theorie, dass die Lebensenergie, das so genannte "Chi", über bestimmte Kanäle, die so genannten Meridiane, durch unseren Körper fließt.

Shiatsu ist eine therapeutische Methode, die diese Meridianpunkte nutzt. Sie ist in vielerlei Hinsicht hilfreich, denn durch die Wiederherstellung dieses Energiegleichgewichts kann der Körper das Problem mit seinen eigenen therapeutischen Mechanismen selbst beheben.

Kopfschmerzen, Verstopfung, nervöse Erschöpfung, Schlaflosigkeit, Hüft- und Rückenschmerzen, Müdigkeit, Regelschmerzen und schlechte Verdauung sind nur einige der Probleme, bei denen Shiatsu hilfreich sein kann.

Übersetzt mit

www.DeepL.com/Translator (kostenlose Version)